Mode d'emploi **Relax Isotonic**

Appliquez la crème en petite quantité à l'endroit voulu, puis effleurez avec la paume de la main sèche et propre jusqu'à pénétration totale. La peau se comporte comme une véritable éponge en absorbant totalement l'apport minéral bio disponible de l'eau de mer isotonique.
Sur les muqueuses uniquement, appliquez sans insister, l'absorption des actifs se fait naturellement.
La fragilité du terrain déterminera le nombre d'applications.

N'appliquez pas la crème immédiatement après une douche ou un bain, car pour être actives, toutes nos crèmes nécessitent une peau exempte d'autres produits.
Conservez à température ambiante.

Relax Isotonic protège et intervient par son action régulatrice homéostatique sur trois niveaux :

Soins intensifs de la peau

- Pour tous les inconforts issus d'acné, brûlures, cicatrices, couperoses, érythèmes solaires, eczéma, escarres, herpès, mycoses, piqûres d'insectes, psoriasis, taches de naissance ou de vieillissement, vergetures...
- Hydrate la peau et rend le teint net et revitalisé
- Régénère l'hydratation des muqueuses
- Apaise les démangeaisons et les douleurs

Soins d'hygiène corporelle

- Revitalise le cuir chevelu : appliquez en petites quantités faire pénétrer tout près des racines des cheveux
- Débouche le nez : appliquez du bas du nez vers les arcades des sinus
- Atténue le mal de gorge : appliquez sur le cou et à l'intérieur de la bouche
- Evite le ronflement : appliquez dans les narines, du bas du nez vers les arcades des sinus, dans la bouche tout près de la gorge
- Nettoie le liquide lacrymal des yeux, évite la fatigue oculaire : appliquez en direction oreille vers le nez sur la paupière et le bord en dessous de l'œil
- Active les fonctions éliminatoires, maintien une bonne digestion : appliquez à l'endroit des reins, du foie, de la vessie, de l'estomac, des intestins
- Apaise le mal de tête : appliquez sur les tempes, la nuque, derrières les oreilles, les 2 points d'acupuncture du nez, dans les coins des yeux
- Prévient des difficultés respiratoires : appliquez sur le torse devant et derrière, entre les omoplates et aussi à l'endroit du foie
- Reminéralise les gencives sensibles et intervient sur les aphtes : plusieurs applications au besoin
- Soulage les endroits douloureux (crampes menstruelles, fissures anales, hématomes, zonas), irrités (cystite, hémorroïdes), infectés (abcès dentaire, ulcères) en applications locales
- Dynamise le renouvellement cellulaire en cas de varices, améliore le tonus des muscles en cas de jambes lourdes : effleurez du pied vers le genou
- Réduit l'aspect de la cellulite par l'hydratation de la peau : effleurez en rond avec la paume de la main, plusieurs fois par jour

Soins énergétiques

- La crème facilite l'endormissement (3 points d'application : sur le plexus solaire, à la plante des pieds, à la base de la nuque, si nécessaire, réappliquer après 10 minutes. En cas de réveil nocturne, renouvelez l'application aux 3 endroits)
- Diminue la fatigue cervicale : appliquez sur la bosse de la nuque
- Calme les jambes impatientes : appliquez du pied vers le genou
- Renforce la vitalité, diminue le stress : appliquez matin et soir sur le plexus solaire